



Dr Samir Chaukkar

M.D.(Hom), P.G.Hom(London) H.M.D.(U.K)F.B.I.H.(UK) D.N.D.
P.G.Addictions Treatment(Canada) Dean, Dr Batras Academy Pvt Ltd

Similimum by Prof.Dr. Samir Chaukkar

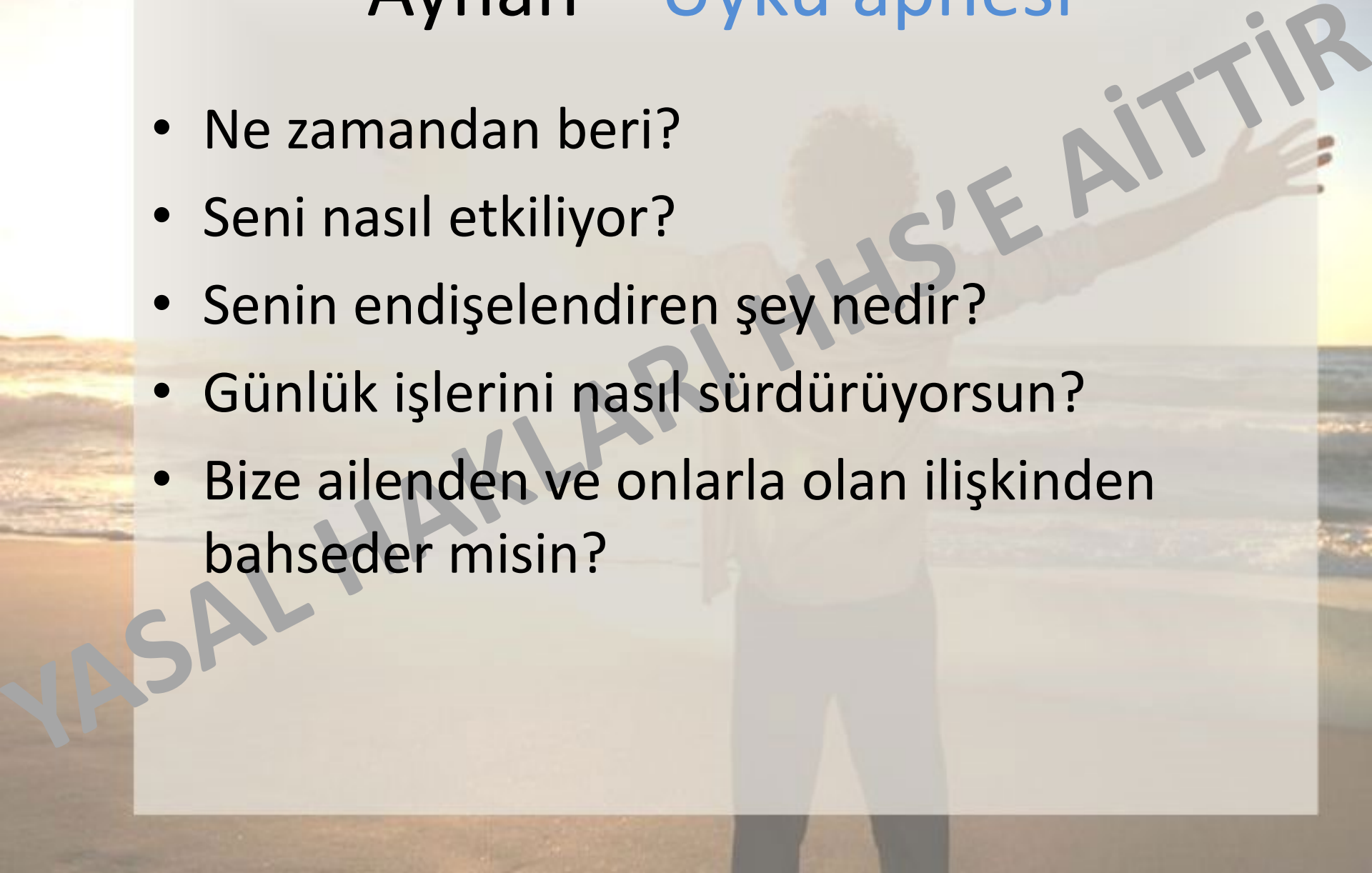
Vaka Analizi ve Deęerlendirme

Vaka 6 – Uyku Apnesi



Ayhan – Uyku apnesi

- Ne zamandan beri?
- Seni nasıl etkiliyor?
- Senin endişelendiren şey nedir?
- Günlük işlerini nasıl sürdürüyorsun?
- Bize ailenden ve onlarla olan ilişkiden bahseder misin?



YASAL HAKLARI HHS'E AİTTİR



Ayhan – Uyku apnesi

- Uyku Apnesi Teşhisi: 10 yıl önce.
- Eşi 2002'de farketmiş (19 yıl önce). Gözaltı torbaları oluşmaya, horlamaya, sinirli olmaya, ve sürekli olarak uykulu halde olmaya başlamış.
- Son altı yıldır uykuda CPAP kullanmakta. Bazen bu bile yeterli olmuyor.
- <yorgunluk >havada bolca oksijen olması >deniz kenarı
- Normalde yüz üstü yatıyor ancak CPAP' tan doayı sırt üstü yatmak zorunda.
- Ve tabii ki stres ve üzüntü hastalığını kötüleştiren diğer faktörler.



Ayhan – Uyku apnesi

- MUTSUZLUK: normalde neşeli biriyim ama son 2 yıldır mutlu olamıyorum. Enerjik değilim. Eski neşeli beni geri istiyorum. Yurt dışına gittiğinde, hiçbir şey umrunda değil ve özgürce hareket ettiğin zamanki gibi özgür hissetmek istiyorum. Fethiye'ye ilk geldiğimde de aynı şeyi hissetmişim.
- Ben, uyumlu, pozitif, aile içinde arayış bulan birisiyim.
- Çok kolay arkadaşlık kurarım.



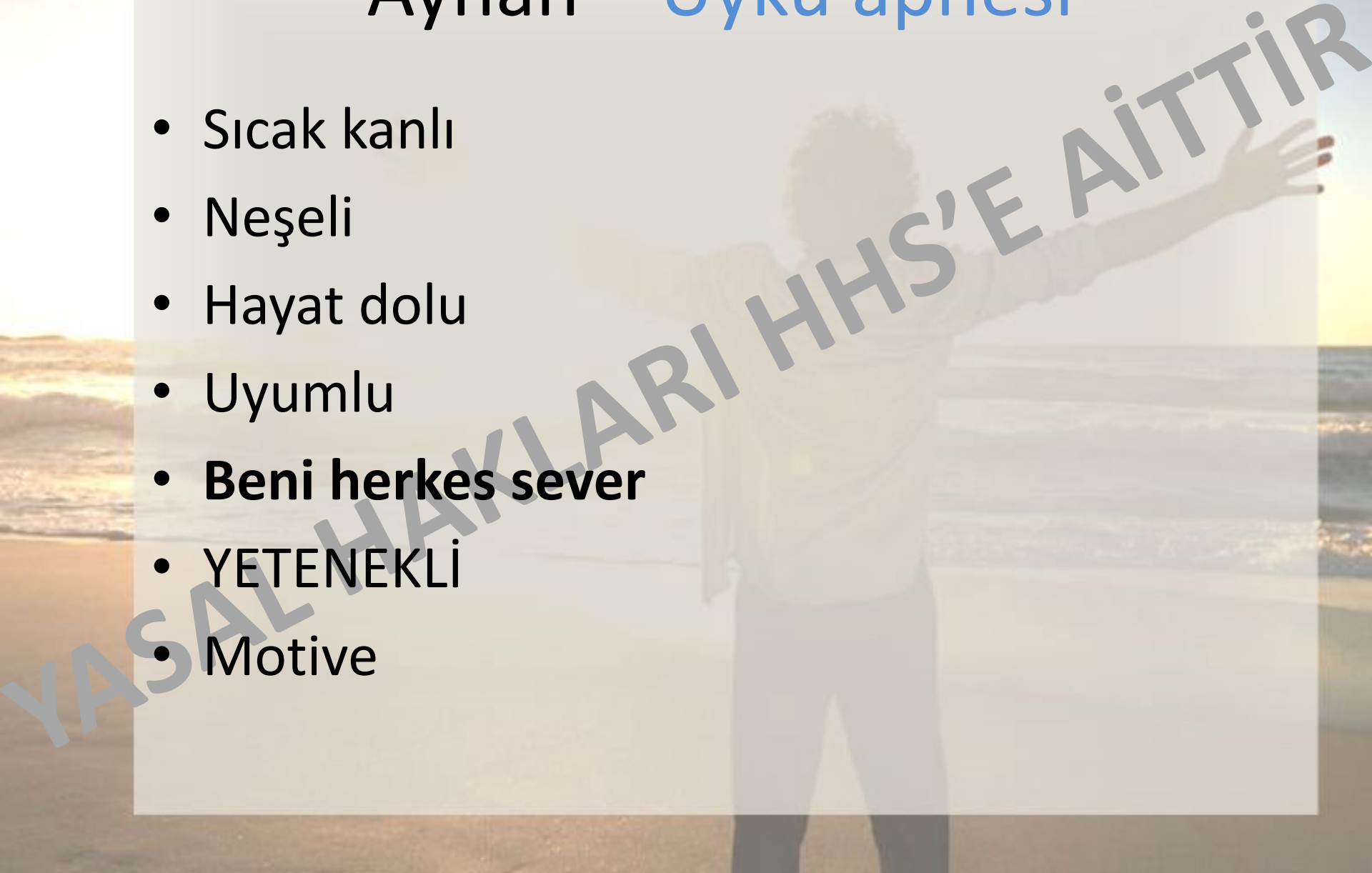
Ayhan – Uyku apnesi

- Tuz hariç her şeyi yer
- Tuzsuz yiyecekleri tercih eder
- Balık ve et
- Tuz ve tatlı
- Ekşi ve baharatlı
- Kendini geri çekme
- Her eve benden lazım
- Karısı ile zevkleri zıt
- Öfke ifadesi sadece ailesine karşı
- Başkalarına karşı ise sadece bulunduğu yeri terk eder
- Tarihleri tam olarak hatırlar



Ayhan – Uyku apnesi

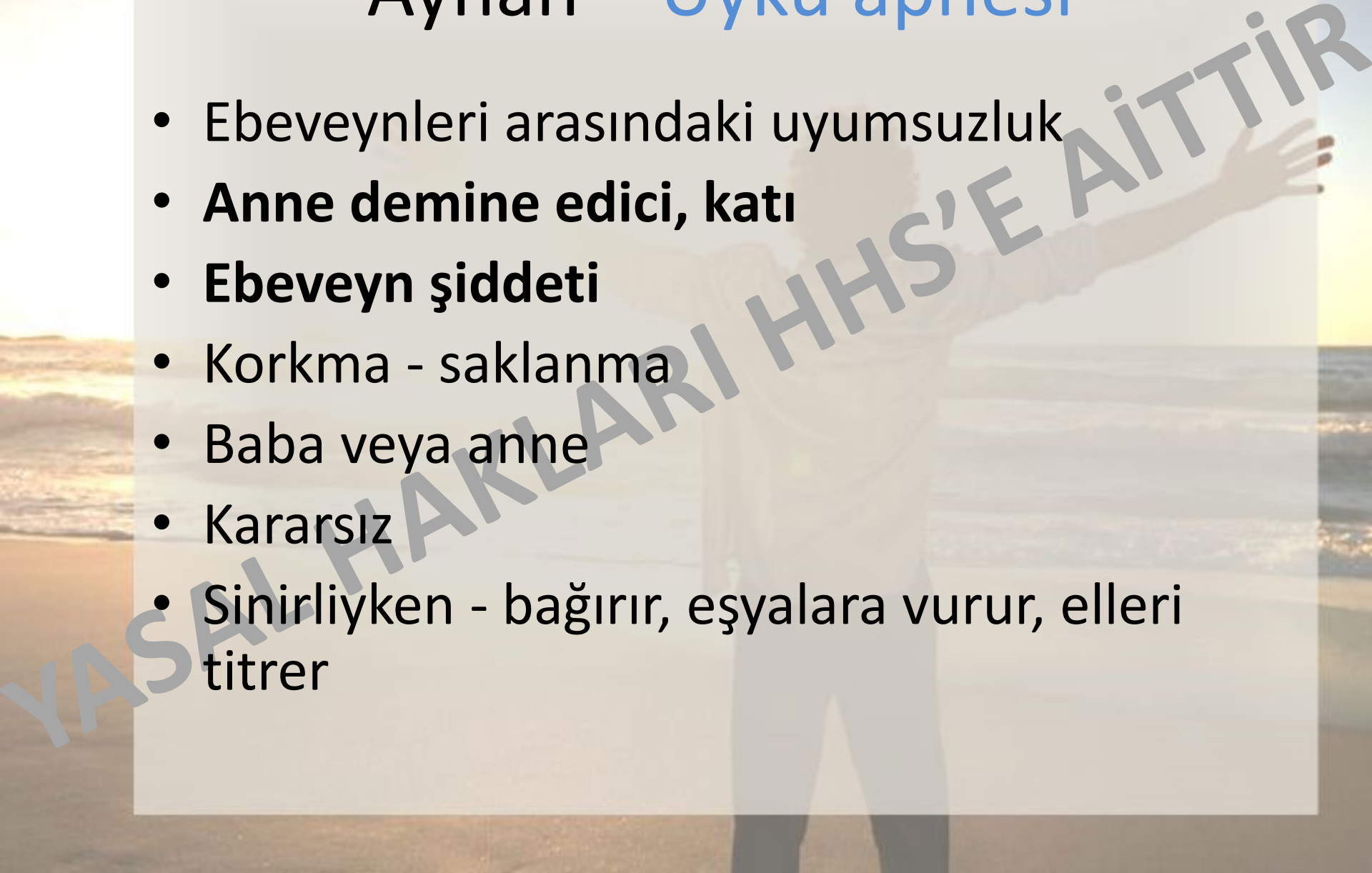
- Sıcak kanlı
- Neşeli
- Hayat dolu
- Uyumlu
- **Beni herkes sever**
- YETENEKLI
- Motive





Ayhan – Uyku apnesi

- Ebeveynleri arasındaki uyumsuzluk
- **Anne demine edici, katı**
- **Ebeveyn şiddeti**
- Korkma - saklanma
- Baba veya anne
- Kararsız
- Sinirliyken - bağırır, eşyalara vurur, elleri titrer





Ayhan – Uyku apnesi

- Arkadaşları ve iş ortaklarının hesabını öder – iddialı değil
- Ödemeyi kestiğinde – onlar da arkadaş olmayı kesmiş
- Üç kez iflas
- Kolay inanır
- **Aileyi ve başkalarını umursar**
- **Sempatik (yardımsever)**



Ayhan – Uyku apnesi

- Ben verici ve tutucuyum, güvenilirim. Hiçbir şeyden ve hiç kimseden vazgeçemem. Bir şeyim varsa, onu kolay kolay atmam. “Benden her eve lazım”.
- Güvenilir. Benimle herkesin her şeyi güvende. Sevecen, arkadaş canlısı.
- “Keşke kocam, oğlum, damadım, kardeşim senin gibi olsa” diyor insanlar.
- Biri beni hayal kırıklığına uğrattırsa. Örn. bir sürü iyilik yapıyorum ve bir kez yapmazsam, insanlar silip atıyor ve bu beni gerçekten çok üzüyor.
- Yanlış anlaşılma, yanlış yargılanma, suçlanma ve sonrasında dışlanma.



Ayhan – Uyku apnesi

- Sanırım hepsi iş ile ilgili şeyler yüzünden. Gürültüye karşı çok hassasım, özellikle keskin sese.
- Yeni evliyken evimiz yandı. Bu yangında yan komşum akrabamdı ve onlara bir şey olacak diye korktum. Bu yüzden bazen çok hızlı tepki verebiliyorum. Değer verdiğim insanların zarar görmesinden korkuyorum.



Ayhan – Uyku apnesi

- Öfkemi bana yakın olanlara (baba, anne, eş) daha kolay gösteririm. Beni en çok rahatsız eden şey de bu zaten. Çok çabuk sinirlenirim. O zaman kullandığım kelimeler çok can yakıcı oluyor. Fiziksel şiddet uygulamam ama sözle ve bağırarak şiddet uyguluyorum.
- Yalnızken sevdiğim insanları düşündüğümde. Ve bazen bir şarkıyla, bir kokuyla, bir renkle, güzel şeylere, her şeye ağlarım.
- Birilerinin yanımda olmasına çok ihtiyacım var. Kendi başıma bir şeyler yapmayı seviyorum ama bunun dışında birinin eşlik etmesine ihtiyacım var
- Balık tutmayı, müzik dinlemeyi, şarkı söylemeyi, seyahat etmeyi, motosiklet sürmeyi, ailemle vakit geçirmeyi severim



Ayhan – Uyku apnesi

- Anlaşmazlıklardan kaynaklanan rahatsızlıklar
- Azarlamalara karşı hassasiyet
- Sempatik (yardımsever)
- Doğa sever
- Arkadaşlık arzusu
- Müzik sever
- Sevecen
- Balık ve eti sever
- Yüz üstü uyur
- Çocuklukta sadece bir kez yüksek ateş



Ayhan – Uyku apnesi

		carc. phos. by		
		1	2	3
		12	8	8
		17	15	12
▶ MIND - AILMENTS FROM - domination - children; in	(24) 1	2		2
▶ MIND - AILMENTS FROM - domination - children; i...	(11) 1	1		
▶ MIND - AILMENTS FROM - domination - children; i...	(3) 1	1		
▶ MIND - SYMPATHETIC	(99) 1	3	3	1
▶ MIND - NATURE - loves	(23) 1	1	1	
▶ MIND - COMPANY - desire for	(189) 1	1	4	3
▶ MIND - MUSIC - desire for	(31) 1	3		
▶ MIND - AFFECTIONATE	(89) 1	1	2	1
▶ DREAMS - CLAIRVOYANT	(36) 1	1	1	1
▶ SLEEP - POSITION - abdomen, on	(56) 1	1	2	2
▶ GENERALS - FOOD and DRINKS - fish - desire	(84) 1	1	1	1
▶ GENERALS - FOOD and DRINKS - meat - desire	(163) 1	1	1	1



Ayhan – Uyku apnesi

	carc.	phos.	lyc
1	2	3	
12	8	8	
17	15	12	
2		2	
1			
1			
3	3	1	
1	1		
1	4	3	
3			
1	2	1	
1	1	1	
1	2	2	
1	1	1	
1	1	1	

DEN RAHATSIZLANMA – dominasyon - çocuklarda
 DEN RAHATSIZLANMA – dominasyon – çocuklarda; ebeveyn kontrolü; oldukça uzun süre boyun
 DEN RAHATSIZLANMA – dominasyon – çocuklarda; ebev. kontr.; oldukça. uz. süre; katı yetiştirilme
 SEMPATİK
 DOĞA - sever
 EŞLİK EDİLME - arzusu
 MÜZİK - arzusu
 SEVECEN
 RÜYALAR – GELECEĞİ GÖREBİLEN
 UYKU – POZİSYON – yüz üstü
 GENELLER – YİYECEK ve İÇECEKLER – balık – arzusu
 GENELLER – YİYECEK ve İÇECEKLER – et – arzusu

HHS



HomeopathicHealthSolutions

DR. SAMIR CHAUKKAR

**If you have any queries please don't hesitate
to contact us on**

Dr Samir Chaukkar (drsamirchaukkar@gmail.com)

+91-9892166616

+91-8767702498