



Dr Samir Chaukkar

M.D.(Hom), P.G.Hom(London) H.M.D.(U.K)F.B.I.H.(UK) D.N.D.
P.G.Addictions Treatment(Canada) Dean, Dr Batras Academy Pvt Ltd

Zihin Rubriklerini Metaforik Yolla Kavrama Hastalıkta İnsanı Anlama

Prof Dr Samir Chaukkar MD (Hom)



Kali Carb

- **Closing eyes ameliorates** / Gözerini kapatmak iyi gelir
- **Impatience about his children** / Çocukları hakkında sabırsızlık
- **Duty, too much sense of duty** / Vazife, çok fazla vazife duygusu
- **Responsibility, taking responsibility too seriously** / Sorumluluk, sorumluluğu çok ciddiye alır



Kali Carb

- Gözler açmak - çevreye açık - tepki veriyoruz - bu yüzden etkileniyoruz - ya iyi ya da kötü hissediyoruz
- Tepki verdiğinizde - soğukkanlılığınızı ve iç huzurunuzu kaybedersiniz, sinirlenirsiniz
- Kali carb tepki vermek istemediği için gözlerini kapatır
- Gözleri kapatma- tepki yok - kendimle huzur ve uyum
- **Closing eyes ameliorates / Gözerini kapatmak iyi gelir - Kent**



Kali Carb

- Kali carb hastası kendi dünyasında yaşıyor. Hoşuna gitmeyen bir şey veya durum varsa bu konuda bilgi istemez, çevresinde rahatsız edici bir durum olduğunu kabul etmez, değişen veya yeni bulunan bilgileri görmezden gelir.
- Onun için gerçek durumu kabul etmek zahmetlidir, bu yüzden dikkatini gerçeklikten uzaklaştırır – **gözleri kapatmak iyi gelir** - İnkâr
- Kendi inançlarından memnun, değişen koşullar nedeniyle inançlarına ters düşen - onu huzursuz eden - yeni gerçeklikle karşı karşıya kaldığında, yeni bulunan gerçekliğin daha iyi olduğunu bildiği halde dikkatini gerçeklikten uzaklaştırır ve kabul etmez.



Kali Carb

- **Impatience about his children / Çocukları hakkında sabırsızlık** - Hahnemann
- Bekleyemeden çabucak yapmaya heveslidir.
- Hemen olmasını istiyorum, çok uzun sürüyor
- Sabırsızlık, çünkü çocuklarını herhangi bir sorunda bulunmasını görmek istemiyor
- Vakit kaybetmeden acılarını gidermek istiyor



Kali Carb

- **Impatience about his children / Çocukları hakkında sabırsızlık**
- **Neden onun çocukları?**
 - Duygusal bağ var ama o kadar değil, daha otoriter, duygusal sorumluluk duygusundan dolayı çocuklarının iyi olma halinden kendilerini sorumlu tutarlar. Kendilerini erkek gibi hissederler - daha zeki, rasyonel daha az duygusal, sorumluluk ve görev duygusu, özenli ve samimi bir şekilde bu görev ve sorumluluğu yerine getirmek isterler.



Kali Carb

- Çocuklarına tahakküm eden baskın karakter
- Çocuklar ve yaşlılar gibi kendi işlerini yapamayanların sorumluluklarını görev ve sorumluluk duygusu ile birlikte üstlenir
- Ailenin her üyesine kıyasla kendini daha olgun ve yaşı büyük hisseder - duygusal bağdan değil, sorumlu olduğuna dair rasyonel duygudan dolayı
- Sağlığı bozulduğunda bile ihtiyaçlarını her zaman karşılar ama asla gücenme göstermez, gözlerini kapatır



Kali Carb

- **Censorious** / Eleştirel, kusur bulan
- **Emotions predominated by intellect** / Zekanın baskın olduğu duygular
- **Quarrelsome with her family** / Ailesi ile kavgacı
- **Mildness alternating with anger** / Sinirle yer değiştiren ılımlılık
- **Anger alternating with tranquillity** / Sakinlikle yer değiştiren sinir
- **Admonition aggravates** / İkaz, öğüt kötü gelir - çünkü ne yaparsa yapsın doğru ve samimi olduğunu düşünür ve kimsenin ona öneride bulunmaya, öğüt vermeye hakkı yoktur.
- **Weeping admonition from** / İkaz, öğütten dolayı ağlama



Kali carb

Sorumluluk – Sorumluluğu çok ciddiye alma

[MIND - RESPONSIBILITY] - **taking responsibility too seriously:** (31) ara-maca. ars. aster. aur. aur-ar. bamb-a. bar-c. calc. calc-i. calc-sil. carc. cocc. cupr. cycl. ign. kali-c. lac-e. lach. lavand-a. *Lil-t.* lyc. mag-m. med. nat-ar. nat-m. *Nat-s.* ol-eur. phos. puls. sep. stront-c.

Vazife – Aşırı vazife duygusu

[MIND - DUTY] - **too much sense of duty:** (38) agar. androc. *Ars.* aur. **CALC.** calc-p. calc-sil. caps. carc. caust. choc. cupr. ign. kali-ar. kali-bi. **KALI-C.** kali-i. kali-n. *Kali-s.* kali-sil. kali-sula. lac-c. lac-e. lyc. mag-m. mang. naja nat-m. *Nat-s.* **NIT-AC.** nux-v. sacch-a. *Sep. Thuj.* **TRITIC-VG.** vanil. vip. zinc.



Kali carb

CONFORMİZM

[MIND] **CONFORMISM:** (3) coc-c. *Kali-bi.*

KALI-C.

DİKTATÖRCE

[MIND] **DICTATORIAL:** (66) allox. anac.
Androc. apis aran-ix. arizon-l. am. ars. aur.
 aur-m-n. *Aur-s.* bamb-a. bora-o. calc-s.
Camph. carc. caust. cham. chel. *Chin.* chir-fl.
 cich. con. *Cupr.* dendr-pol. *Dulc.* falco-pe.
 ferr. *Fl-ac.* granit-m. heroin. ignis-alc. iod.
 kali-c. *Kola* lac-e. lac-h. lac-leo. lach. lil-t.
LYC. *Med. Merc.* nat-m. nat-s. nux-v. ozone
 pall. phos. *Plat.* polys. puls. ruta sal-fr. sep.
Sil. spig. spong. stram. sul-ac. *Sulph.* tax. thuj.
 vanil. verat. vitis-v.

DOGMATİK

[MIND] **DOGMATIC:** (18) allox. bamb-a.
 bry. camph. caust. con. cupr. des-ac. dulc.
 ferr. kali-bi. **KALI-C.** lach. lyc. merc. prot.
 puls. verat.

[MIND - DOGMATIC] - **children:** (1) kali-c.



Kali carb

ARKADAŞLIK ARZUSU – ancak öyle yaklaşanlara acımasız davranır

[MIND - COMPANY - desire for] . **treats those who approach him outrageously; yet: (1) *Kali-c.***

KAVGACI

[MIND] **QUARRELSOME:** (223) acon. acon-c. adam. agar. agath-a. agav-t. alco. allox. aloe alum. am-br. am-c. ambr. *Anac.* anan. androc. ang. anh. ant-c. ant-t. apis arizon-l. *Arn. Ars.* ars-s-f. *Asaf.* asar. aster. atro. **AUR.** aur-ar. aur-s. bamb-a. bar-br. bar-c. bar-i. *Bell.* bora-o. borx. *Bov. Brom. Bry.* bufo bung-fa. calc. calc-s. calea-zc. *Camph.* cann-s. canth. caps. carb-an. carb-v. carc. caste. *Caust.* cench. *Cham.* chel. chin. chir-fl. choc. chord-umb. *Chr-ac.* cocc. coff. colch. *Con.* conch. cop. cor-r. *Croc.* crot-h. cuk. *Cupr.* cupr-act. cupr-f. cupr-m. cupr-p. cycl. cygn-be. cyn-d. dendr-pol. dig. dream-p. *Dulc.* elae. elaps ferr. ferr-act. ferr-ar. ferr-f. ferr-lac. ferr-n. ferr-sil. fl-ac. germ-met. gran. granit-m. graph. grat. haliae-lc. hell. helo-s. *Hep.* heroin. hipp. hir. *Hist.* hydrog. **HYOS.** ictod. **IGN.** ina-i. iod. ip. kali-ar. kali-bi. *Kali-c.* *Kali-chl.* kali-i. kali-m. kali-p. kola *Lac-cp.* lac-e. lac-h. *Lac-leo.*

KAVGACI - ailesiyle

[MIND - QUARRELSOME] - **family, with her:** (12) agath-a. dendr-pol. *Dulc. Ign.* kali-c. kali-m. kali-p. lac-h. lac-lup. petr-ra. spong. thyr.



Kali carb

- **Change aversion to** / Değişimden kaçınma - Alfons Geukens
- **Proper too** / Çok düzgün - Morrison
- **Conformism** / Konformizm - Morrison
- **Dogmatic** / Dogmatik - Morrison
- **New ideas aversion to** / Yeni fikirlerden kaçınma - Gillingham
- **Duty - too much sense of duty** / Vazife – çok fazla vazife duygusu - Vithoukas
- **Responsibility - taking too seriously** / Sorumluluk – çok ciddiye alır - Vithoukas



Kali carb

- Kali carbonicum, sycotic miyazmaya ait mineral krallığından bir remedi.
- Kali carbonicum'un ana teması, **bir kişinin bir aile veya grubun desteğinden yoksun kaldığında** (Kali) görülen hayati korku ve tepkiselliktir (Carbo).
- Kali carbonicum'un ana semptomu, the **Fear of being alone** / **Yalnız kalma korkusu** ve **Desire for company** / **Arkadaşlık arzudur**.
- Kali carbonicum kadınında yalnız kaldığında muazzam bir endişe ve korku vardır. Asla yalnız kalmamak için bir gruba/aileye ait olmaya çalışır. Bu kaygı her yerde görülür.



Kali carb

- Örneğin:
 - **Frightened at trifles** / Önemsiz şeylerden korkmuş
 - **Fear of being alone** / Yalnız kalma korkusu
 - **Startled easily, from noise, from touch** / Gürültüden, dokunmadan kolayca irkilme
 - **Dreams of ghosts** / Hayalet rüyaları, **Dreams of danger** / Tehlike rüyaları, **Dreams of robbers** / Hırsız rüyaları, **Dreams of falling from a height** / yüksekten düşme rüyaları, **Dreams of frightful figures** / Korkutucu figürlerin rüyaları
 - Görüldüğü üzere güçlü bir destek arzusu vardır:
 - **Carried, desires to be** / Taşınma arzusu
 - **Rocking ameliorates** / Sallamak iyi gelir
 - **Shrieking for aid** / Yardım çığılığı



Kali carb

- Gruba veya aileye bağımlılığı o kadar fazladır ki, tüm hayatı ailesinin etrafında döner - aile üyelerinin sağlığı, ailesinin bütünlüğü, ailesinden aldığı desteğin miktarı vb.
- Çocuğu hastalanırsa veya sınavlarda başarılı olmazsa endişelenir ve ona karşı asabi ve sabırsız olabilir.
- Aynı şekilde, kocasının kendisini yeterince desteklemediğini hissettiğinde, sinirli, kavgacı ve dırdırcı olur, bu da "**Shrieking at trifles / Önemsiz şeylere bağırma**" olarak ifade edilir.



Kali carb

- "**Dreams of dead relatives / Ölü akrabaların rüyası**", Kali carbonicum'un ailesi için aşırı endişesini gösteriyor.
- Kali carbonicum için en büyük aggravate edici faktörlerden biri, ailesinin herhangi bir üyesinin, özellikle de destekleyici olanın hastalığı olacaktır.
- İhtiyacı olan desteği alamayınca kendini terk edilmiş hisseder. Bu onu çok asabi, öfkeli, kavgacı, önemsiz şeylere bağırmasına neden olabilir - "**Dream of quarrelling with dead relatives, of dead persons, as if they were alive and quarrelled with her / Ölü akrabalarla, ölü insanlarla, sanki yaşıyorlarmış ve onunla kavga ediyormuş gibi kavga ettiği rüyalar**" (Allen's Encyclopedia).



Kali carb

- **Company, desires for, yet treats them outrageously / Arkadaşlık arzular ancak acımasız davranır.** Bu belirti, Kali carbonicum'un üç ana bileşenini bir araya getirir.
 - İlki arkadaşlık arzusu: arkadaşlık istiyor ve ona bağlı; yalnızken sinirlenir, desteği olmalı ve her zaman onu destekleyen insanlarla birlikte olmayı sever.
 - İkinci bileşen onlara acımasızca davranır, ki anlamı, bağımlı olduğu insanlardan her zaman memnuniyetsizliğini gösterir.
 - Üçüncüsü ise kavgacılık: memnun olmadığında susamaz, kavga etmek zorundadır.
- Hence we find in Phatak's Materia Medica:
 - **Quarrels with his family / Ailesi ile kavga eder**
 - **Quarrels with his bread and butter / Ekmeği ve yağıyla kavga eder**



Kali carb

- Klinikte, Kali carbonicum bireyi oldukça sadık bir hasta olabilir, oldukça düzenli takip eder ve uzun süre aynı doktora yapışır.
- Ancak sıkıntı, hekimi aileden biri gibi görmeye başlayınca başlar. O zaman hekime gerçekten bağımlı hale gelecek, onu asla terk etmeyecek; ama her geldiğinde tartışacak ve daha iyi olmadığı konusunda ısrar edecek.



Kali carb

- Kali carbonicum hastaları yüksek sesle konuşur ve ilerleme konusunda sabırsızlar. Sanki doktoru onlara yeterince ilgi göstermiyor veya desteklemiyormuş gibi oldukça dırdır edebilirler. Genel huysuzlukları ve kendilerine karşı sorumluluktan kaçınmaya aşırı bağımlılıkları ile doktorunu kışkırtırlar - bu kendi orijinal durumlarına benzer, ihmalkar ve sorumsuz bir eş.
- Genellikle bir Kali carbonicum bireyi, ailesinin başka bir üyesini tedavi için kliniğe getirir.



Kali carb

- Kali carbonicum'a özgü olan, sadece aile ve eş ile olan ve yabancılarla kavga etmeleridir, başkaları ile çok fazla kavga etmezler (maalesef doktorları hariç).
- Kavga ettikten sonra oldukça ağlamaklı olabilir: "**Weeping, when telling of her sickness** / Ağlama, hastalığını anlatırken", ve ayrıca daha acıklı bir yalvarma ve yakarma durumu gösterebilir.
- İhtiyaç duyduğu desteği alma çabaları başarısız olduğunda, "**Indifferent when in society** / Toplumda kayıtsız", "**Averse to husband, to members of the family** / Aile üyelerine, kocasına karşı olma" durumuna dönüşür, "**Disgust** / Tiksini", "**Hatred** / Nefret" gösterir ve "**Sulky** / Asık suratlı", "**Repulsive** / Antipatik" olur.



Kali carb

- Kali carbonicum'un sikotik yönü şu duyguda görülür: "Kendimi geçindirmek için çok zayıfım ve aile desteğine ihtiyacım var."
- Burada sikosiz'de Medorrhinum ile karşılaştırılır ve ikisinin bir arada bulunduğu birçok rubrik var.



Kali carb

- Doğruladığım Kali carbonicum kişiliğine eşlik eden fiziksel belirtiler şunlardır:
 - **Weakness in back, amel. lying flat on back** / Sırt zayıflığı, sırt üstü düz uzanmak iyi gelir
 - **Profuse perspiration all over the body, especially on the upper lip** / Tüm vücutta aşırı terleme, özellikle bıyık bölgesinde
 - **Desires sweets** / Tatlı arzusu
 - **Intolerance to cold** / Soğuğa tahammülsüzlük
 - **Breathlessness that makes her sit bent forwards** / Öne eğilmesine neden olan nefes darlığı
 - **Aggravation at 3:00 a.m.** / 3.00 am'de kötüleşme



Kali carb – Rubrics

- **Anxiety, alone, when** / Kaygı, yalnızken
- **Company, desires for, alone, aggravated, while** / Yalnızken kötüleşen arkadaşlık arzusu
- **Company, desires for, treats them outrageously, yet** / Arkadaşlık arzusu ancak acımasız davranır
- **Discontented, everything, with** / Her şeyden memnuniyetsizlik
- **Impatience, children, about his** / Kendi çocukları hakkında tahammülsüzlük
- **Shrieking, aid, for** / Yardım çığılığı
- **Shrieking, trifles, at** / Ufak şeylere bağırma
- **Starting, easily** / Kolayca irkilme
- **Starting, fright from and as from** / Korkudan veya korkudanmış gibi irkilme
- **Weeping, telling of her sickness, when** / Hastalığını anlattığında ağlama



Kali carb – Kent

- **Vertigo from hunger** / Açlıktan dolayı vertigo
- **Perspiration upper lip** / Bıyık bölgesi terleme
- **Perspiration, external throat** / Dış boğaz terlemesi
- **Respiration difficult, 3:00 a.m.** / Solunum zorluğu 3:00 a.m.'de
- **Swelling and pain mammae before menses** / Mensten önce meme ağrısı ve şişmesi



Kali carb – Phatak

- **Never well since pneumonia /**
Zatürreden beri hiç iyi değil
- **Fingers, working with, using aggravates /**
Çalıştığı parmaklarını kullanmak kötü gelir
- **Quarrelsome with his family /** Ailesi ile kavgacı
- **Soles painful /** Ayak tabanları ağrılı

HHS



HomeopathicHealthSolutions

DR. SAMIR CHAUKKAR

**If you have any queries please don't hesitate
to contact us on**

Dr Samir Chaukkar

(drsamirchaukkar@gmail.com)

+91-9892166616

+91-8767702498

YASAL HAKLARI HHS'YE AITTİR